

**Учебно - тематический план
дополнительной общеразвивающей программы
«Часы туризма»**

Руководитель военно – патриотического клуба «Дозор»: Нечитайло Иван Алексеевич, педагог дополнительного образования МБУ ДО ЦДО Ипатовского района

№ занятия	Наименование темы	Ссылка
	Вводное занятие «Школа безопасности» - наши достижения!	https://yadi.sk/i/wCscH8xHkjWowQ
1	Первый поход. Рюкзаки, выбор, сборка рюкзака, подгонка рюкзака по спине	https://youtu.be/de2KtgWeRtc https://youtu.be/UxZ-sNFQ9Hs
2	Основы спортивного туризма для начинающих – технические приёмы	https://youtu.be/XaKcpzH34Cs
3	Особенности личного снаряжения	https://youtu.be/-R76qNYGNOo
4	Индивидуальная страховочная система для спортивного туризма. Тренировки с личным техническим снаряжением	https://youtu.be/dKYBTwyYr9w https://youtu.be/0X52VjxBvuW
5	Туристские палатки. Виды и назначение. Постановка палатки	https://youtu.be/klvEcXmXc1g
6	Узлы в спортивном туризме. Упражнение с основной верёвкой	https://youtu.be/xlBqjwxrsnw https://youtu.be/PtWnRWQo5NE
7	Распределение обязанностей участников похода	https://youtu.be/TaUDvhI24IM
8	Оказание первой помощи в походе	https://youtu.be/YnoqQIMJYbE https://youtu.be/29xLa3frdSQ
	Итого	

Источник:

Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования города Москвы "Московский детско-юношеский центр экологии, краеведения и туризма"

Начальная туристская подготовка Видео уроки.

© Ссылка на источник:

https://mducekt.mskobr.ru/materialy_dlya_distancionnogo_i_e_lektronного_obuc_heniya/videozanyatiya_po_turizmu/

МБУ ДО ЦДО Ипатовского района <http://ip-cdod.ru/>